

Guide du participant

21-22-23 février 2025



Accueil et inscription

Passes nous voir à l'accueil à Port-O-Swing Ste-Foy pour t'inscrire **vendredi soir entre 19h et 21h30**.

On t'y remettra une enveloppe contenant :

- ton/tes bracelets pour les ateliers selon les forfaits et niveaux choisis,
- ton horaire personnalisée,
- ton numéro de compétiteur, si applicable (à ne pas perdre),
- et tes coupons-repas (si tu as commandé des boîtes à lunch).

Un comptoir d'accueil sera ouvert en tout temps dans chaque succursale lors de l'événement.

N'hésite pas à venir nous voir pour toutes questions.

Ateliers

Nous tenons à offrir des ateliers de qualité à tous. Pour cela, merci de bien respecter le groupe qui t'a été attribué selon le niveau et le rôle choisis. De plus, pour profiter au maximum de l'expérience de l'événement, nous te conseillons vivement de participer à tous tes ateliers. Cela évitera aussi des déséquilibres guides/interprètes non-souhaités.

Entre les ateliers, les salles de danse seront disponibles pour vous permettre de pratiquer, vous étirer, ou simplement vous relaxer.

Compétitions

SVP bien regarder l'horaire des soirées pour connaître tes heures de compétition et arriver au moins 15 minutes avant le début de tes compés.



Informations générales



Tasse réutilisable et Café

Café, thé et eau seront offerts en tout temps durant les ateliers. Apporte ta tasse réutilisable et ta gourde pour en profiter. Contribution volontaire.

SVP, selon la capacité de ta tasse, sois raisonnable et pense à en laisser aux autres aussi ;)



Lunch du dîner

Il y aura possibilité de faire un pique-nique sur place sur l'heure du dîner, ou de sortir manger à l'extérieur. (Attention, c'est l'hiver. Nous ne sommes pas à l'abris d'une tempête, Sois prévoyant).

Tu peux aussi apporter ton lunch

À noter: il n'y a pas de micro-ondes et il n'y aura pas de place dans les frigos pour les lunches.

Pour ceux qui ont **commandé une boîte-à-lunch** (les commandes sont terminées depuis le 16 février), elles seront servies à l'endroit où tu auras tes ateliers de l'avant-midi. Si tu dois faire un transfert de succursale, assure-toi de prendre ta boîte à lunch avant de quitter.



À proximité

Les 2 écoles sont situées à proximité d'épiceries et de quelques restaurants.

École Basse-Ville: Metro (épicerie), Normandin, Pizza Minute (distributrice), La baraque à frites, Le coin du Smoked Meat, Benny et Co., etc.

École Ste-Foy: Metro (épicerie), Subway, Denis Tannous, Dooly's, Pizza Fina, Lanterne Rouge, La Casa Grecque, Dattes et Olives, etc.



Transferts entre les succursales

Quelques personnes auront besoin de faire un transfert entre les 2 succursales sur l'heure du dîner (10 min. en voiture). Si c'est ton cas et que tu n'as pas de voiture, fais-nous signe. **Il nous fera plaisir d'assurer le transport entre les succursales pour ceux qui en ont besoin.**



Escouade bien-être

Nous souhaitons que tout le monde puisse profiter de l'événement dans une ambiance agréable. De sympathiques bénévoles de l'**escouade bien-être** seront sur place tout au long de la fin de semaine. Ils seront **identifiés avec de jolis foulards verts**. N'hésite pas à te référer à eux pour toute situation qui concerne ton bien-être et ta sécurité.



Code de conduite

En achetant un accès à l'événement et en y participant, vous consentez à lire et respecter le **code de conduite** du Rendez-vous Rétro Boréal.

<https://www.retroboreal.com/code-conduite>

Photos et Vidéos

L'organisation se réserve le droit de prendre des photos de groupe et des vidéos lors des ateliers, des soirées dansantes à des fins publicitaires et promotionnelles sur les médias sociaux.

Les prestations et compétitions seront filmées et publiées sur Youtube ainsi que sur nos réseaux sociaux.

Les participants peuvent filmer les récapitulatifs des ateliers si les professeurs le permettent.

Si vous souhaitez prendre une photo ou enregistrer une vidéo d'un participant lors de l'événement, veuillez d'abord demander la permission de le faire.



Ateliers - Forfait Boréal

Vendredi 21 février

19h30 à 20h30

Routine Solo - Killer Boogie
Tous niveaux
Stéphanie

Solo
Inter/avancé
Ludo et Stacy



Samedi 22 février

	Boréal Initié	Boréal Inter	Boréal Avancé	Boréal Pro
10h à 11h10	Ste-Foy Initié Jeff et Anne-Marie	Basse-Ville Intermédiaire Anthony et Gabrielle	Ste-Foy Avancé - Pro Alex et Teretin	
11h35 à 12h45	Ste-Foy Initié Alex et Teretin	Basse-Ville Intermédiaire Jeff et Anne-Marie	Ste-Foy Avancé - Pro Anthony et Gabrielle	
Pause diner				
13h45 à 14h55	Ste-Foy Initié Ludovic et Stéphanie	Basse-Ville Intermédiaire Ludo et Stacy	Basse-Ville Avancé - Pro Sondre et Tanya	
15h20 à 16h30	Ste-Foy Initié Sondre et Tanya	Basse-Ville Intermédiaire Ludovic et Stéphanie	Basse-Ville Avancé - Pro Ludo et Stacy	
19h30 à 20h30	Base de Plein air de Ste-Foy Routine Solo (Tous niveaux) Sondre et Tanya			

Dimanche 23 février

	Boréal Initié	Boréal Inter	Boréal Avancé	Boréal Pro
10h à 11h10	Ste-Foy Initié - Intermédiaire Sondre et Tanya			
11h20 à 12h30	Ste-Foy Initié - Intermédiaire Alex et Teretin		Ste-Foy Avancé Ludovic et Stéphanie	
12h40 à 13h50			Ste-Foy Avancé Jeff et Anne-Marie	
14h00 à 15h10				Basse-Ville Pro Anthony et Gabrielle

Légende

Forfait Boréal Jive

Forfait Boréal Boogie

Ateliers - Focus Boogie

Vendredi 21 février

19h30 à 20h30

Routine Solo - Killer Boogie
Tous niveaux
Stéphanie

Solo
Inter/avancé
Ludo et Stacy



Samedi 22 février

10h à 11h10

Focus Boogie Spécial Initié	Focus Boogie Inter	Focus Boogie Avancé	Focus Boogie Pro
			Basse-Ville Avancé • Pro Ludovic et Stéphanie

11h35 à 12h45

	Basse-Ville Intermédiaire • Avancé Sondre et Tanya		
--	--	--	--

Pause diner

Pause diner

13h45 à 14h55

Ste-Foy Initié Ludovic et Stéphanie	Basse-Ville Intermédiaire Ludo et Stacy	Basse-Ville Avancé • Pro Sondre et Tanya
---	---	--

15h20 à 16h30

Ste-Foy Initié Sondre et Tanya	Basse-Ville Intermédiaire Ludovic et Stéphanie	Basse-Ville Avancé • Pro Ludo et Stacy
--------------------------------------	--	--

19h30 à 20h30

Base de Plein air de Ste-Foy
Routine Solo (Tous niveaux)
Sondre et Tanya

Dimanche 23 février

10h à 11h10

Focus Boogie Spécial Initié	Focus Boogie Inter	Focus Boogie Avancé	Focus Boogie Pro
Ste-Foy Initié • Intermédiaire Sondre et Tanya			Basse-Ville Pro Ludovic et Stacy

11h20 à 12h30

	Ste-Foy Avancé Ludovic et Stéphanie	
--	---	--

Pause diner

Pause diner

12h40 à 13h50

Ste-Foy Intermédiaire Ludovic et Stacy		Basse-Ville Pro Sondre et Tanya
--	--	---------------------------------------

Pause diner

14h00 à 15h10

Ste-Foy Intermédiaire • Avancé Ludovic et Stacy		Basse-Ville Pro Sondre et Tanya
---	--	---------------------------------------

Légende

Encadré mauve = Forfait Focus + Forfait Boreale

Focus Boogie seulement

Ateliers - Focus Jive

Vendredi 21 février

19h30 à 20h30

Routine Solo - Killer Boogie
Tous niveaux
Stéphanie

Solo
Inter/avancé
Ludo et Stacy



Samedi 22 février

	Focus Jive Spécial Initié	Focus Jive Inter	Focus Jive Avancé	Focus Jive Pro
10h à 11h10	Ste-Foy Initié Jeff et Anne-Marie	Basse-Ville Intermédiaire Anthony et Gabrielle	Ste-Foy Avancé • Pro Alex et Teretin	
11h35 à 12h45	Ste-Foy Initié Alex et Teretin	Basse-Ville Intermédiaire Jeff et Anne-Marie	Ste-Foy Avancé • Pro Anthony et Gabrielle	
13h45 à 14h55		Pause diner + transfert	Pause diner	Ste-Foy Avancé • Pro Jeff et Anne-Marie
15h20 à 16h30				Ste-Foy Intermédiaire • Avancé Alex et Teretin
19h30 à 20h30	Base de Plein air de Ste-Foy Routine Solo (Tous niveaux) Sondre et Tanya			

Dimanche 23 février

	Focus Jive Spécial Initié	Focus Jive Inter	Focus Jive Avancé	Focus Jive Pro
10h à 11h10		Ste-Foy Intermédiaire • Avancé Anthony et Gabrielle		Basse-Ville Pro Jeff et Anne-Marie
11h20 à 12h30	Ste-Foy Initié • Intermédiaire Alex et Teretin		Pause diner	Pause diner
12h40 à 13h50		Pause diner	Ste-Foy Avancé Jeff et Anne-Marie	Basse-Ville Pro Anthony et Gabrielle
14h00 à 15h10		Ste-Foy Intermédiaire Alex et Teretin		Basse-Ville Pro Anthony et Gabrielle

Légende

Encadré mauve = Forfait Focus + Forfait Boreale

Focus Jive seulement

Horaires des soirées

Vendredi 21 février

À l'école Port-O-Swing Ste-Foy

--- Dress code: aux couleurs des Aurores Boréales ---

Réservé à ceux qui sont inscrits aux forfaits ateliers

19h30 à 20h30

Routine Solo - Killer Boogie
Tous Niveaux
Stéphanie

Solo
Inter/avancé
Ludo et Stacy

20h15

Ouverture des portes pour les passes de soirée

20h30 à 22h15

DJ Mama

20h45 à 22h
Prelims Mix n Match
Jive Open
Jive Avancé
Boogie Open
Boogie Avancé

22h15 à 22h45

Mix n Match Open - Finales
Jive Open
Boogie Open

22h45 à 23h

DJ Mama

23h à 23h45

Présentation des profs
Mix n Match Avancé - Finales Battle
Jive Avancé
Boogie Avancé




23h45 à 1h30

DJ Mama

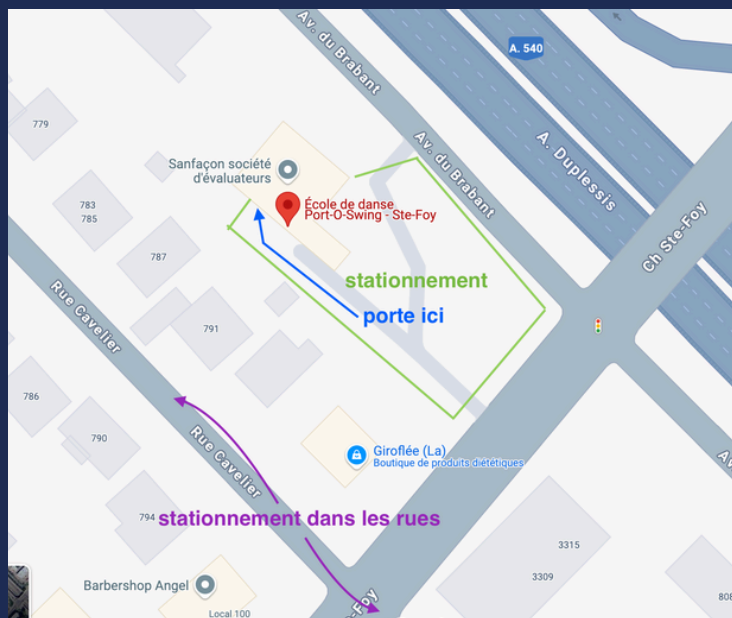


Horaire des soirées

Samedi 22 février À la Base de Plein Air de Ste-Foy

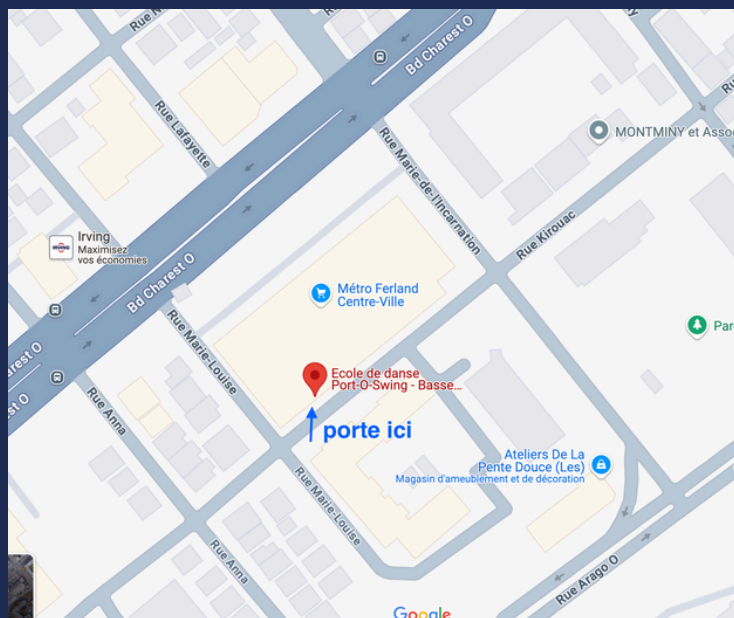
19h15	Ouverture des portes	
19h30 à 20h30	Solo (Tous niveaux) Sondre et Tanya	
20h30 à 21h00	DJ Mama	
21h00 à 21h30	Compétition Mini Showcase	
21h30 à 22h15	Band : Big Time Lew	
22h15 à 23h00	Showcase	
23h00 à 23h45	Band : Big Time Lew	
23h45 à 00h00	Remise des médailles	
00h00 à 00h45	DJ Mama	
1h00 à ...	Prolongation dansante à l'école Port-O-Swing Ste-Foy DJ Andréanne	

Adresses



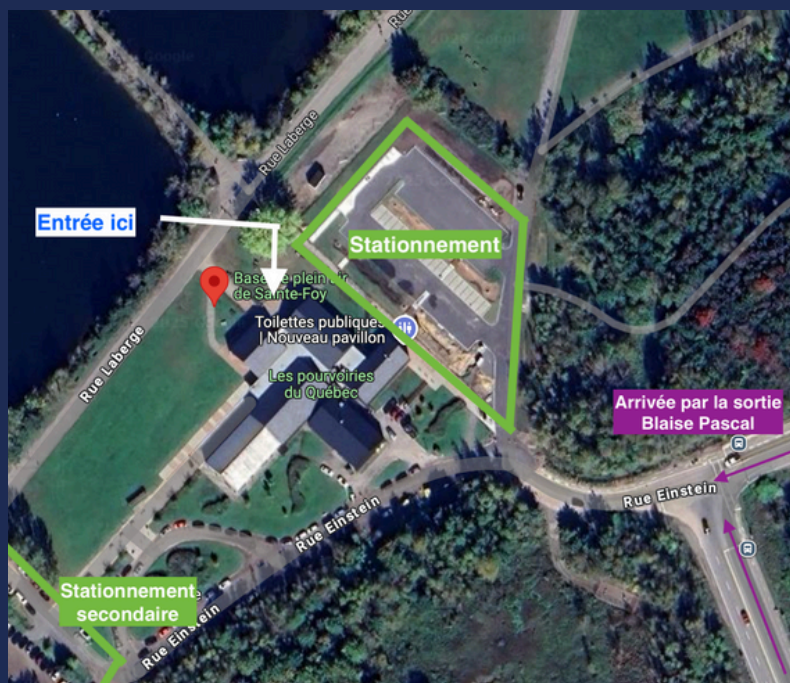
École de danse Port-O-Swing Ste-Foy

3314 chemin Ste-Foy, Québec, G1X 1S3
(porte à gauche de la bâtisse)
Autobus : 76 - 93 - 807 - 907



École de danse Port-O-Swing Basse-Ville

766 rue Kirouac, Québec, G1N 2J4
Stationnement dans les rues autour
(La porte la plus à gauche de la bâtisse
sur la rue Kirouac)
Autobus : 1-18 - 802



Base de Plein Air de Ste-Foy Pavillon d'accueil

3137 rue Laberge, Québec, QC, G1X 4B5
Autobus (à 30 min de marche) : 76 - 93